



Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзгина

День 2- ой

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162,00	202,64
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/5	132,83	146,10
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	125	180	52,77	76,00
ОБЕД				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/7	180/7	73,59	87,64
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	50/25	90,00	112,50
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	130/3	134,38	155,22
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб пшеничный	20	25	47,00	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	180	85,00	96,30
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,20	90,20
УЖИН				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48